

PROGRAMA

QUIROPRAXIA

DISTANCIA

Que es la Quiropraxia, Características de la columna vertebral .Anatomía (cervical, dorsal, lumbar, sacro y cóccix). Diferencia de cada sector vertebral

CERVICALGIA: tratamiento para para la cefalea, vértigo, acufenos y nauseas.

ESCOLIOSIS: definición, causas, diagnóstico y tratamiento. Escoliosis leves (Quiropraxia) , graves (contraindicado).

CIFOSIS: : definición, causas, diagnóstico y tratamiento. Cifosis leve (Quiropraxia), grave(osteopatía)

LUMBALGIA: : definición, causas, diagnóstico y tratamiento.

HERNIA DE DISCO : definición, causas, diagnóstico y tratamiento. Quiropraxia contraindicado, se realiza oteopatia.

Explicación de los diferentes pasos a seguir en una sesión de Quiropraxia.

Intervalos entre sesiones, número de pacientes diarios. Relajación de los músculos paravertebrales con técnicas digitales, amasamiento (superficial y profundo), amasamiento puño nodular, hachazo, presión vertebral.

Practica: relajación de músculos de la espalda, estiramiento muscular de miembro inferior (nervio ciático). Estiramiento y elongación del cuello (descompresión). Descompresión de la quinta lumbar y primera sacra . Tracción lumbar en forma horizontal (decúbito lateral derecho e izquierda). Tracción lumbodorsal con la columna vertical. Descompresión posteroanterior dorsal.

CERVICAL : masaje de relajación , puntos gatillos, elongación, tracción (anteroposterior y laterales) con cervicales en forma horizontal y vertical.

Descompresión de las diferentes articulaciones. Dedos, muñeca, codo, hombro, tobillo, rodilla, cadera.